

AWF KRAKÓW

PROGRAM SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI „AKTYWNY POWRÓT DO SZKOŁY”

1. Pierwszy etap edukacyjny (klasy I-III szkoły podstawowej)

Obszar: przeciwdziałanie skutkom hipokinezji

Lp.	Temat szkolenia
1.	Z radością po sprawność ☺
2.	Będziemy sprawni, silni i zdrowi!

Obszar: przeciwdziałanie skutkom izolacji społecznej

Lp.	Temat szkolenia
1.	Ja – Ty – My – jesteśmy RAZEM!
2.	Ja – Ty – My – RAZEM budujemy formę!

Obszar: przeciwdziałanie skutkom zdrowotnym pojawiającym się po przebyciu COVID-19 lub wspomaganie odporności organizmu

Lp.	Temat szkolenia
1.	Idziemy w teren po zdrowie☺
2.	Nasze zabawy i gry w parku, w lesie oraz na podwórku.

2. Drugi etap edukacyjny (klasy IV-VIII szkoły podstawowej)

Obszar: przeciwdziałanie skutkom hipokinezji

Lp.	Temat szkolenia
1.	Aktywność ma moc!
2.	Razem rośniemy w siłę.

Obszar: przeciwdziałanie skutkom izolacji społecznej

Lp.	Temat szkolenia
1.	Razem możemy więcej niż osobno.
2.	Jesteśmy drużyną!

Obszar: przeciwdziałanie skutkom zdrowotnym pojawiającym się po przebyciu COVID-19 lub wspomaganie odporności organizmu

Lp.	Temat szkolenia
1.	Aktywni w terenie – w drodze do zdrowia
2.	W teren po zdrowie i moc

3. Trzeci etap edukacyjny (klasy I-IV szkoły ponadpodstawowej)

Obszar: przeciwdziałanie skutkom hipokinezji

Lp.	Temat szkolenia
1.	Aktywność ma MOC!
2.	Podkreśamy pozytywną energię☺

Obszar: przeciwdziałanie skutkom izolacji społecznej

Lp.	Temat szkolenia
1.	Wychodzimy z „bańki”!
2.	Aktywność fizyczna pomaga wszystkim i na wszystko!

Obszar: przeciwdziałanie skutkom zdrowotnym pojawiającym się po przebyciu COVID-19 lub wspomaganie odporności organizmu

Lp.	Temat szkolenia
1.	Krok po kroku w stronę zdrowia i dla uroku☺
2.	W Zespole po Zdrowie